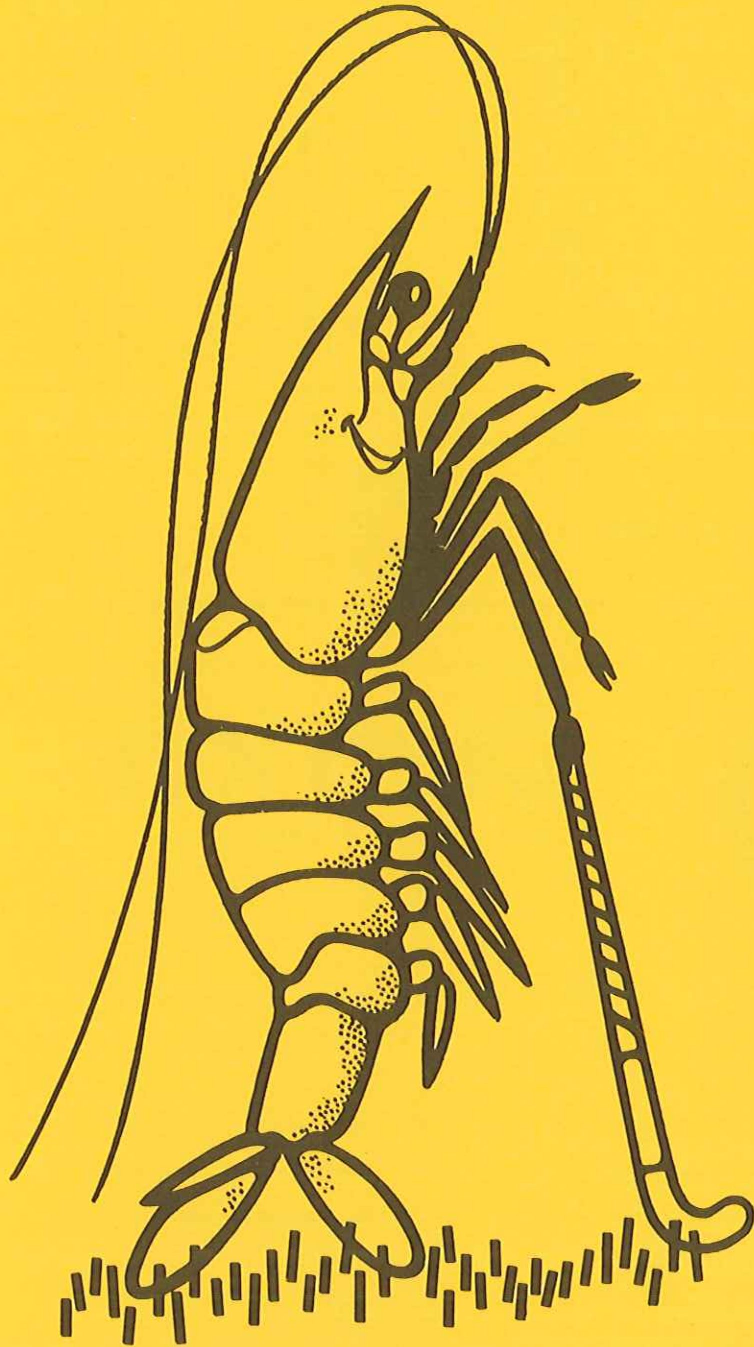
91 92
5

„DE GARNAEL"



clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEY CLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

VOORZITTER :	: J.M. Berendsen Fr. Zwaanstraat 86 2042 CE Zandvoort Tel. (02507) 18017
SECRETARIS:	: Mevr. A.M. Bijlsma Patrijzenstraat 22 2042 CN Zandvoort Tel. (02507) 18611
PENNINGMEESTER :	: F. Goezinne J. v. Campenstraat 55 2101 VK Heemstede Tel. (023) 293062
	: ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194
	: RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650
	: POSTBANK 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.
REDAKTIE:	: Mevr. T. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295

WEDSTRIJDSECRETARIATEN	
SENIOREN:	: E.J. Meyer Zandvoortselaan 145 2042 XK Zandvoort Tel. (02507) 17924
JUNIOREN A-B- C:	: J. Goezinne Celsiusstraat 68 2041 TL Zandvoort Tel. (02507) 14182
ASPIRANTEN EN MINI's	: Ch. de Muinck Max Euwestraat 38 2042 RC Zandvoort Tel. (02507) 13875
ALG. LEIDING JEUGD:	: R. Willigers v. Lennepweg 2-II 2041 LG Zandvoort Tel. (02507) 16414

AFD. GOLF	
VOORZITTER:	: H. Sikkens Brederodestraat 9 2042 BA Zandvoort Tel. (02507) 15295
SECRETARIS:	: Mevr. E. Meyer Lorentzstraat 222 2041 SK Zandvoort Tel. (02507) 14546
PENNINGMEESTER:	: H. Holsteijn P. Leffertstraat 34 2042 EH Zandvoort Tel. (02507) 15200
TELEFOON CLUBHUIS:	: (02507) 15767


J.M. MOOLENAAR
bloemendaal
WIJNKOPERIJ


„DE BAARSJES"
TRADE MARK

HERSTEL NA BLESSURES

Nederland telt veel hockeyers. De hockeybond heeft 130.000 leden. Daarnaast is er een groot aantal mensen dat in school- of werkverband wel eens aan hockey doet. Niet iedereen brengt het er ongeschonden van af. Ieder hockeyseizoen raken 4 op de 10 hockeyers zodaning geblesseerd dat zij de training of wedstrijd moeten staken.

Drie kwart van de blessures ontstaat plotseling. Bijvoorbeeld doordat je in contact komt met een bal of een tegenstander. De blessures die dan ontstaan zijn meestal kneuzingen, verzwikkingen en verwondingen aan enkels en handen. De rest van de blessures ontstaat geleidelijk. Ze komen vooral voor aan voeten en onderbenen, zoals bijvoorbeeld overbelasting van de achillespees Tijdens een wedstrijdje hockey liggen er dus verschillende blessures op de loer.

Neem een blessure serieus.

Gelukkig kun je er zelf veel aan doen om blessures te voorkomen. Door het uitvoeren van een warming-up, rekoefeningen en een cooling-down en door het gebruiken van beschermende materialen maak je de kans op blessureseen stuk kleiner. Als je ondanks alle goede voorzorgsmaatregelen toch pech hebt en geblesseerd raakt, spring dan wel voorzichtig met die blessure om.

Het belang van voldoende herstel na een blessure wordt nogal eens onderschat. Als je niet wacht met sporten totdat je blessure echt genezen is, heeft dat tot gevolg dat je gevoeliger wordt voor nieuwe blessures. Zo blijkt dat meer dan de helft van de hockeyers met een enkelblessure al eerder aan die enkel geblesseerd is geweest. Voldoende herstellen is dus absoluut noodzakelijk.

Houd je conditie op peil

Je arts of fysiotherapeut kan je een goed revalidatie-advies geven. Hij kan je speciale oefeningen adviseren die voor jou blessure van belang zijn. Ook kan hij je vertellen wanneer je weer met hockeyen mag beginnen. Zorg ervoor dat je trainer dit advies ook te horen krijgt. Zo weet hij waar hij met je aan toe is en kan hij de juiste ondersteuning geven.

Het is belangrijk dat je in de tijd dat je geblesseerd bent, je conditie op peil houdt. Na het ontstaan van de blessure moet je zo snel mogelijk beginnen met trainingsvervangende activiteiten. Bij blessures aan handen, kun je gaan hardlopen. En bij blessures aan enkels of knieën, kun je gaan fietsen. Als beide niet mogelijk zijn (als bijvoorbeeld je enkel in het gips zit) kun je je armen en je gezonde been trainen bijvoorbeeld door opdrukken of door buik- en rugspieroefeningen te doen.
Zodra je van je arts of je fysiotherapeut te horen hebt gekregen dat je weer mag hockeyen, kun je samen met je trainer beginnen met de opbouw van de training. Hoe snel je dit kunt doen hangt af van de ernst van je blessure en het soort letsel. Overleg even met je arts of fysiotherapeut of je er beschermende materialen nodig zijn, bijvoorbeeld brace, tape of hoge schoenen.

Je kunt ook een bezoek brengen aan een Sport Medisch Advies-centrum (SMA). De naam zegt het al:"een medisch adviesbureau voor sporters". Degenen die daar werken zijn gespecialiseerd in sportblessures en kunnen je uitgebreid adviseren. In ons land zijn er zo'n 45, dus er is er altijd wel een bij je in de buurt.

Begin te snel.

Het advies om pas weer te gaan hockeyen als je blessure voldoende hersteld is, is een vervelend advies om op te volgen. Natuurlijk wil je het liefst weer zo snel mogelijk het veld in. Vaak ook oefent de trainer druk op je uit, omdat hij je nodig heeft voor een belangrijke wedstrijd. Toch is het echt het verstandigst om te wachten totdat je blessure voldoende hersteld is.

De campagne "Blessures, blijf ze de baas" zal je voorlopig overal tegenkomen. Tijdens toernooien, interlands en bij je eigen club.

Wil je meer weten over de campagne "Blessures blijf ze de baas", schrijf dan een briefje naar:
- KNHB, Postbus 1250, 3980 DE te Bunnik
- Landelijk actie-adres, Postbus 90, 6860 AD te Oosterbeek

+ + + + + + +

Club tenue-.-.-

Wij kunnen U mededelen dat met ingang vanaf heden alle maten polo's en sweaters weer aanwezig zijn.
U kunt hiervoor bellen:

Mevrouw Muller,
Julianaweg 5,
Zandvoort.
tel: 12334.

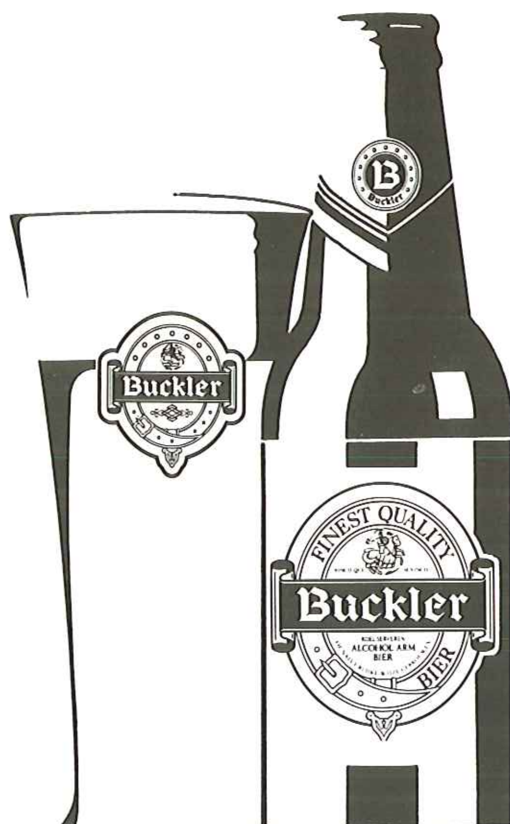
+ + + + +

Keeperstraining.

Senior, junior, asp. keeperstraining.
Deze staat weer gepland op dinsdagavond van 19.00 - 20.00 uur
De eerste training start op dinsdagavond 1 oktober .

+ + + + + + + +

BUCKLER BIER.
ZO LEKKER DAT JE DE
ALCOHOL NIET MIST.



Uitslagen 22-9-91.

Dames	: Overbos I	-	Z.H.C. I	3 - 1
	Z.H.C. II	-	Pinoke	0 - 2
Heren:	: Mijdrecht I	-	Z.H.C. I	0 - 0
	A.'dam	-	Z.H.C. II	1 - 2
	Z.H.C. III	-	Strawb.	1 - 3
	Z.H.C. A	-	HIC B	6 - 0

PROGRAMMA

PROGRAMMA 29 - 9 - 91

Dames:	Z.H.C. I	- MYRA I	K.G.	12.45	uur	H.Fens/H.Hoeiebos
	Alkmaar III	- Z.H.C. II	K.G.	10.00	"	
Heren:	Z.H.C. I	- Weesp I	K.G.	14.30	"	V.Klaveren/Hollaar
	Z.H.C. II	- Overbos	K.G.	11.00	"	R.Roodh/R.Leffel
	SAX.A	- Z.H.C. A	Gras	12.45	"	
	Z.H.C. B	- Heerlijkh.	K.G.	16.00	"	B.Balledux/J.Goez.

Lid van dienst: R. Leffelaar 023-280406

Opstellingen:

Dames I: J.Bouman, S. Castien, M. Dekker, M. Gielen, W. Gielen, D. v. Hemert, L. van Hemert, Y Ovaa, H. Plantenga, C. Pieket Weeserik, M. Schilpzand, M.v.d. Staak, B. ter Steege, N. Welling.

Dames II: I. Bernath. P. Brugman, N. Franssen, M. Frannsen, ~~[illegible]~~, H. Jansen, ~~[illegible]~~, J. Koper, J. Krijgsman, ~~[illegible]~~, A;Polman, K. Scheffer, J. Swart, H. Visscher.

HerenI : E.v.Berkel, R. Blom, E. Delanoue, N. Gatsonides, T. Gatsonides, F. Goezinne, W. Kolk, M.v.d. Kooy, M. Meyer, S. Pare, R. Roodhart, W. Slotemaker, M. Swart.

Heren II: M.v.d. Bergen, N. Blom, G.v.Ekeren, J. Goezinne, H. Hilke, H. de Jong, ~~[illegible]~~, M. Landman, R.Paap, R.v.d. Meulen, G. Polman, J. Scheffer, ~~[illegible]~~, ~~[illegible]~~.

HerenIII: J. Bal, R.v. Beuzekom, H. Fens, H. Hoejenbos, W.Pont[?] N. Jonker[?] J.B.v.d.Mije, R, Sikkens, S.Slieker, R. Slotemaker, M. Vreeburg, V.Woters.

Vets A: J. Berendsen, B.Bergen, D.v.d. Brink, T.Gatsonides, R. Hamann, J.Krot, G.v.Leenders, R.v.Leeuwen, ~~[illegible]~~, C.Polman, ~~[illegible]~~, J.Steiner, J.W.Tuininga,R.Beuzekom.

Vets B: P. Castien, H.v.Elk, F.v.d.Haak, J.v.Hemert, Y.Kleyhorst, J.Landman, C.de Muinck, R.Swart, J.Vis.

coach: Dames A T.v.Hemert
Dames 2 H.Jansen,
Heren 1 J.R, Leffelaar
Heren 2 R.v.d.Meulen
Heren 3 H.Sikkens.

PROMOTIE/DEGRADATIE REGELING DISTRICT N-H voor seizoen 91/92

ALGEMEEN:

De res. 3e t/m de res. 4e klasse dames en heren alsmede de Vets 3e klasse worden met ingang van seizoen '92 - '93 bij de districtscompetitie ondergebracht. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn dat er extra teams gepromoveerd worden uit de promotiepoules en/of gedegradeerd worden uit de degradatiepoules. Hierbij zal rekening worden gehouden met het aantal behaalde wedstrijdpunten en doelsaldo's. Dit geldt voor alle klassen van de districtscompetitie.

Verslag Dames I - Overbos I uit.

Het was me het dagje wel. We kwamen aan op een zwaar verregend veld. Toen we binnen waren werd ons koffie en thee aangeboden, waarop het inlopen volgde. En ja, wonder boven wonder het stopte met regenen. In de eerste paar minuten werd"het spelletje" gespeeld zoals het moest. Na de eerste goal zonken wij in met als gevolg dat Overbos zo een tweede goal scoorden. Hierna volgde de rust, waar Thea ons het een en het ander duidelijk maakt, vooral "het stapje extra". Sanneke kwan erin voor Willemijn. In de tweede helft begonnen we net als de eerste helft weer goed en vol goede moed. Een mooie aanval van Zandvoort bracht de stand op 2-1 dankzij een lubje over de keeper van Helen. Na 10 minuten kwam er weer een wissel, Majorie ging eruit en Willie kwam er weer in. De spanning steeg en zoals altijd gingen we weer paniekerig spelen, wat tot gevolg had dat Overbos een strafcorner kreeg en een goal scoorde. Eindstand was dus 3-1. En dames,het lag deze keer eens niet aan de scheidsrechters.

Tot volgende week,
Groetjes Speedyy en Willie

Heren III-Strawberries 1-3

Ja daar zijn we weer, eindelijk (helaas) speelden we tegen een voltallig team, je weet wel, 11 man c.q. slapers, (tenminste dat dachten we). Om 12.15. was iedereen weer present, eerst even warm lopen, balletje slaan en dan de wedstrijd natuurlijk. Er was een kleine verandering in het team, Slieker the Snieker, had de positie van de doelman ingenomen en Beus "The Kneus" ging het veld in. Dit was helaas niet zo'n succes want Beus was al binnen 15 minuten buiten spel, de dokter moest weer overuren maken.(De tweede helft kwam Beus met pleister weer terug). Ons geheime wapen werd weer ingezet, je weet wel "Butcher Vreeburg".

En dan..... Eindelijk een strafcorner,goeie aanspeler, goeie stop en ja hoor Big Hoej maakt 1-0. Dit had het begin moeten zijn, maarja we mochten maar kort van onze voorsprong genieten, want het werd al snel 1-1 door een onfortuinlijke misser van on onze enige echte "Turbo" Hoebie, (Jammer Piemel). Maar ja, we lieten de moed niet zakken, dit mocht helaas niet baten, het werd zelfs 1-2 voor de aardbeien. Fluitsignaal dus het was weer rust en dan krijgen we weer een donderspeech van Sikkens Sr." The Horrable". Iedereen wist het beter nou we gingen dus goed gemotiveerd de tweede helft in (helaas kippengaas). Maar er waren gelukkig een paar ~~xxxxxxxx~~ taktische wissels dus we gingen toch met nog een beetje frisse moed verder. De motivatie kwam langzaam weer terug en het ritme in de wedstrijd ook. En zelfs ons geheime wapenvriendje "strafcorner", dit mocht helaas niet baten. eerste strafcorner, slechte stop dus wat een pech, bal weg en dan ja hoor weer een strafcorner en wat denk je, goede stop maar een gigantische misser maar ja dit mocht de pret niet drukken, we gingen er nog volop tegenaan, maar helaas het werd zelfs 1-3, ja nu was het dan echt gebeurd en de wedstrijd was bijna afgelopen.

De derde helft, ja eindelijk bier, de tegenpartij vond het een gezellige wedstrijd en wil.... geloof het of niet, ze willen zelfs vriendschappelijk tegen ons spelen, volgende week, want dan hebben we een rustdag. Maar we spelen pas laat, want eerst moeten we naar de kerk om het offerblok te lichten. Nou het was allemaal weer gezellig en tot volgende keer. Nou lezers ogen open en bekken toe.

Joep, doei Hoei en tot volgendekeer maar weer.

Heren II (1e kl. C 2053) van / naar:

van 1e kl. / res. 4e kl. promoveren:	Uit de poules 2051 t/m 2054 plaatsen de nrs. 1 t/m 3 zich voor de twee promotiepoules 2001 en 2002. Uit deze twee poules promoveren de nrs. 1 en 2.
van 1e kl. / 2e kl. degraderen:	Uit de poules 2051/2054 plaatsen de nrs, 4 t/m 12 zich voor de degradatiepoules. 2003 t/m 2008. Uit deze poules degraderen de laatste 3 teams uit de eindrangschikking.

Heren III (3e kl.C 2073) van / naar:

3e kl/2e kl. promoveren:	Uit de poules 2071 t/m 2074 plaatsen de nrs. 1 t/m 3 zich voor de twee promotiepoules nr. 2021 en 2022. Uit deze poules promoveren de nrs. 1 t/m 3.
van 3e kl./4e kl.	Uit de poules 2071 t/m 2074 plaatsen de nrs. 4 t/m 12 zich voor degradatie poules 2023 t/m 2028. De nrs. voorlaatst en laatst degraderen naar de 4e klasse.

N.B.: degradatie reg. 3e /4e klasse.
Deze degradatieregelingen worden alleen uitgevoerd als het aantal teams dat voor het seizoen 92-93 wordt opgegeven het noodzakelijk maakt een vierde klasse te vormen.

Veteranen D let op:

27-10-91 wordt Kraaien B - Vets B.

BARDIENST VOOR ZONDAG 29 SEPTEMBER 1991.

Tot 12.00 uur	Tineke Sikkens.
12.00 - 15.00,uur	Jennifer Plantenga (kassa) 2 Dames van/voor dames I (bar)
15.00 - sluit	Tineke Stapel (kassa) 2 Heren van/voor Heren I (bar)

SENIOREN OPGELET!

Maak s.v.p. een rooster voor de bardiensten.........
Er moet steeds werr geroepen worden om 2 vrijwilligers, want er komt haast niemand uit zichzelf.

\+ + + + +

HEREN III spelen a.s. zondag een vriendschappelijke wedstrijd tegen Strawberries, uit.
Verzamelen: 15.00 uur bij het clubhuis.
Er wordt gespeeld om 16.00 uur en er is een gezamelijke maaltijd achteraf.

\+ + + + +

DINSDAGVETERINNEN:

De uitgestelde wedstrijd d.d.:17-09-91 Zandvoort-Purmerend zal worden gespeeld op 1 oktober a.s.
Aanvang: 11.30uur
Koffie : 10.00uur.

Scheidsrechters: H. Lindeman/B.Balledux
Team : Cor, Jennifer, Henriette, Elke, Ria, Henny, Toos, Jelly, Majorie, Franca en 1 ?.

ABC JEUGDNIEUWS ABC JEUGDNIEUWS ABC JEUGDNIEUWS ABC

Hallo allemaal,

Het weekend komt er weer aan, dus ook de wedstrijden. Als we net zo goed gaan spelen als de afgelopen week, kunnen we het weekend zonnig tegemoet zien. Zowel de Jongens A en B, als de meisjes A en C hebben het afgelopen weekend uitstekend gepresteerd. Er moeten van dit soort wedstrijden toch leuke verslagen te maken zijn, maar ik vond er weer geen in de bus. Dus dames en heren aanvoerders, doe hier wat aan.

Verder kunnen we jullie inseinen, dat er binnenkort weer feesten op stapel staan, en dat je hier de nodige informatie voor kunt verkrijgen via Rob Beuzekom.

Groetjes, Reiner Slotemaker.

Uitslagen van 21 september

Jongens:	ZHC A	- Alliance A2	6-1
	AbcoudeB1	- ZHC B	4-0
Meisjes:	ZHC A	- Alliance A2	5-1
	ZHC C	- Amsterdam C 1	1-0

Wedstrijdprogramma zaterdag 28 september.

Jongens:	Pinoke A1 - ZHC A1	KG	16.00 uur	
	ZHC B1 - Kikkers B1	KG	12.30 uur	J.Bouman/M.Swart
Meisjes:	Haarlem A1- ZHC A1	KG	13.30 uur	
	Kraaien C1- ZHC C1	KG	13.45 uur	

Opstellingen:

Jongens A: M.Aandewiel, V.Woters, M.Smits, P.Paap, D.Molenaar, P.v.d.Mije, P.Landman, N.Castien, G.J.Cense,
N. N.Gatsonides, P.Henneman, C.v.Grieken.
Coaches: T.Gatsonides/ tel: 023-246224
J.Goezinne tel: 14182
Verzamelen op de Tol om 14.30 uur
Rijders: T.Gatsonides en J. Goezinne.

Jongens B: P.Koenkoop, F.v.d.Mije, S.Bryan, W.Wiltenburg, T.Retra, M.v.d.Bos, J. Mollerus, P.Roy, J.Gatsonides, M.J.Castien, A.Samsuria, L.Menkhorst.
Begeleiders: v.d.Mije tel: 15018/Bryan tel: 12534.
Aanwezig zijn in het clubhuis om 12.00 uur.

Meisjes A: S.de Bruijn, B.Verburg, W.Ackermans, A.Amende, S. den Boer, C.Bruijnzeel, D.v.Duuren, R.Willigers, C.de. Muinck, J.Bouman, S.Castien.
Coaches: R.Willigers tel: 16414/P.Castien tel: 16828
Verzamelen clubhuis: 12.45 uur.
Rijders: R.Willigers/P.Castien/Bruijnzeel.

Meisjes C: F.Gormiller, M. Grannetia, P. v. Liempt, E. de Muinck, N. Tump, K. v. Gameren, Z. de Kuijer, M. Bluijs, L. Korper, A.v.d. Haak, N. El Madadi.
zie volgende pagina.

coach : H.v. Gameren tel: 16815
Verzemelen clubhuis 12.15 uur
Rijders: H.v. Gameren/A.Korper,/Van Liempt.

Jongens B: Vlaggen meenemen van het veld en het clubhuis aanvegen.

Zaterdag 28 september BARDIENST:

09.00 11.00 uur	ouder van	M.Retra (kassa)
	" "	P.v. Duijn
11.00-12.45 uur	ouder van	K. Grannetia
	" "	R. Itmalek
12.45 ± sluit	ouder van	M.v.d. Bos
14.30	" "	P.Koenekoop (kassa)

Jongens A opgelet: Na de wedstrijd jongens B gaat de kantine dicht, dus bij het verzamelen helmen e.d. meenemen, je kunt er bij terugkomst niet meer in.

\+ + + + + +

Heren en dames scheidsrechters: als je niet kunt fluiten, willen jullie dan zelf voor vervanging zorgen.

Er worden kandidaten gevraagd voor het JEUGDBESTUUR; jullie kunnen je opgeven bij R. Beuzekom.

\+ + + + + +

\+ +

Wil een ieder die per fiets naar de club komt, deze fiets in het fietsenrek plaatsen.
Het tegelplateaU dient vrij te blijven.

++++++ ++++++++ ++++++ ++++++++ +++++++ +++++

Zaterdag 12 oktober 1991, PANDA TOERNOOI op de velden van Alliance

Dit is een toernooi voor de E-teams van jongens en meisjes 3e categorie. Wij hebben de jongens E1 en meisjes E1 ingeschreven. Het toernooi begint 's morgens om 10.30 uur en is om ± 14.30 uur afgelopen.
Wij hopen dat jullie allemaal meegaan, Zo niet bel dan even naar Ria Bruinsma tel. 14370.

Uitslagen van 21 september

Jongens		Meisjes	
ZHC D1 - Abcoude D1	12-2	Strawberries D2 - ZHC D1	1-1
ZHC E1 - Strawberries E	2-1	ZHC E1 - Hurley E3	1-4
ZHC E2 - Bl.daal E1	0-5		

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 28 SEPTEMBER 1991

Jongens :	Alliance D1	- Zandvoort D1	10.00 KG
	HBS E1	- Zandvoort E1	09.00 KG
	Strawberries E2	- Zandvoort E2	09.30 Gewoon G.
Meisjes :	Zandvoort D1	- Alkmaar D1	10.45 KG
	Zandvoort E1	- Alliance E1	09.30 KG

BARDIENSTEN ZATERDAG 28 SEPTEMBER

een van de ouders van:

09.00-11.00 uur : M.Retra (kassa) en P.v.Duijn
11.00-12.45 uur : K.Grannetia en R.Itmalek
12.45-einde : M.v.d.Bos en P.Koenekoop (kassa)

Opstellingen

Jongens D : Toine - Justin - Robert - Erik - Simon - Patrick - Tim - Milan
Coach : C.Wiltenburg tel. 13608
Verzamelen bij het clubhuis om 09.15 uur
Rijders : Wiltenburg - Dekker

Jongens E1: Niek - Jorrit - Jordy - N ck - Remco - Lars - Steven Groot
Coach : J.Landman tel. 16125 of R.de Wolff tel. 17423
Verzamelen bij het clubhuis om 08.30 uur
Rijders : Coach - Berendsen

Jongens E2: Lars - Martijn - Stefan - Mark - Job - Maarten
Reserve Thomas en Nick D.
Coaches : Verhoef tel. 14087 en Carrée tel. 12644
Verzamelen bij het clubhuis om 08.45 uur
Rijders : Coaches - de Graaf

Meisjes D : Nienke - Niko - Maaike - Lenny - Kristien - Lotus - Marieke
Kim L. - Janine - Petra - Janine v. L.
Coach : K.de Ridder tel. 17064
Aanwezig zijn in het clubhuis om 10.15 uur

Meisjes E : Anne - Kelly - Intan - Lara - Eilene - Raja - Manon
Coach : B.v.Bergen tel. 19558
Aanwezig zijn inhet clubhuis om 09.00 uur

Door de KNHB ingestelde regels:

De jeugd wordt ingedeeld naar leeftijd:

Categorie:	Geboren tussen:
D	01-10-1979 en 30-09-1981
E	01-10-1981 en 30-09-1983
F	NA 30-09-1983

Soms komt het voor, dat er iemand in een team uitvalt. Dan kan men 2 dingen doen:

a. met te weinig kinderen aan een wedstrijd mee doen
b. iemand uit een ander team vragen of hij/zij mee kan spelen

Alleen in overleg met de coaches en de Technische Commissie.
Verder mag een F-je best een keer invallen bij een E-team en een E-tje mag invallen bij een D-team.
Omgekeerd mag NIET. D mag niet in een E-team meespelen
E mag niet in een F-team meespelen.

Mochten er nog vragen zijn, dan kunt U kontakt opnemen met het jeugdbestuur. Die op dinsdagavond aanwezig zijn op de hockeyclub vanaf 20.00 uur.

Een vriendelijk doch dringend verzoek aan de ouders die voor bardienst opgesteld staan:

deze worden zo eerlijk mogelijk verdeeld, wat al een hele klus is, dus als u verhinderd bent is het de bedoeling dat men zelf onderling ruilt.

Bij voorbaat dank!